

これまでのイベント

・2019年度

- 10/23(木) ヨガ教室第一回
- 11/06(水) テーブルマナー教室（ワインの楽しみ方）
- 11/28(木) ヨガ教室第二回
- 12/11(水) 日本食文化教室（日本酒と蕎麦）
- 12/12(木) クリスマスパティー

・2020年度

- 2/13(木) ヒンメリ制作会



ヨガ教室 《第1回10/23.第2回11/28》

ヨガ自体するのが初めてという参加者の方も多く、落ち着いた静かな空間で体をほぐすことで、仕事終わりの疲れがリフレッシュされました。

テーブルマナー教室 《11/6》

(ワインの楽しみ方)

前半は成程、と言わせるようなワインの知識を学び後半はテイスティングタイムになり、テナント同士の交流もあって楽しい会となりました。



日本食文化教室 《11/12》

(日本酒と蕎麦)

日本酒の飲み比べと手打ちの十割り蕎麦を頂きながら日本食について学ぶ会でした。当社の平和島所長である相澤がその場で打った手打ち蕎麦が大好評でした。

クリスマスパーティ 《12/12》

たくさんの方が参加してくださったこともあり、終始和気あいあいとした雰囲気でした。後半のクリスマスプレゼントをかけたビンゴ大会は大盛り上がりでした。当選された皆様おめでとうございます。





ヒンメリ制作会 《2/13》

普段モノ作りをしないこともあって、作成には多少苦勞しましたが完成した際の達成感も一入でした。一つの作業に没頭するというのが、ストレス解消にも繋がるので仕事終わりにもお勧めです！

2020年も様々なイベントを
企画しています！ぜひご参加ください！



開催日
2020年2月13日(木)

フィンランドの伝統的な冬の飾り 「ヒンメリ」の製作会

ヒンメリとは、フィンランドの伝統的な冬の装飾です。麦わらを使って多面体を構成する飾りを吊るし、神様への感謝の気持ちを表すそうです。
そんな飾りの製作イベントを開催します。基本形の作り方を覚えれば、いろんなバリエーションの飾りを作ることができます。
弊社スタッフが作り方をご説明いたします。皆様のご参加お待ちしております。



申し込み方法

2月7日(金)までに平和島事業所(03-3765-0321)へ電話でお申し込み下さい。(受付時間：平日8:50～17:00)

申込時には、テナント名・氏名・緊急連絡先をお伝えください。
ご欠席の場合は平和島事業所(03-3765-0321)にお電話下さい。

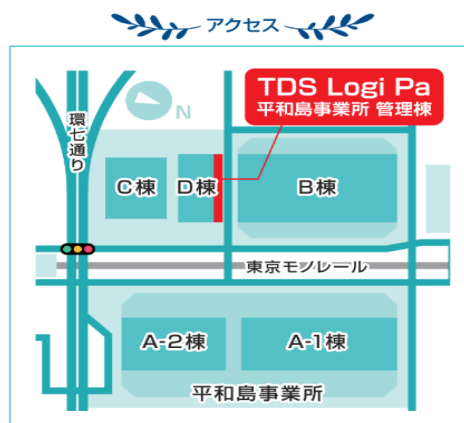
時間：18：15～19：45(受付18：00～)

※途中参加、途中退席可能です。

参加費：無料

(※人数制限があります)

場所：管理棟2階 多目的ルーム



開催日
2019年12月12日(木)

オープニング企画第4弾

クリスマスケーキ試食会 & クリスマスパーティー

ローソン共同企画!

ローソンのクリスマスケーキが参加者限定で10%引きで申込みできます!



企画内容

☆クリスマスケーキ試食

ミニサイズのスノーポンプ、ブッシュドノエルが試食できます。(通常800円)
(クリスマスケーキの申込みもその場で出来ます)

☆クリスマスパーティー

(軽食・お茶、シャンパン、相澤サンタによるビンゴ大会)

参加者全員にささやかなクリスマスプレゼント(景品)が当たるよ!

時 間: 17:30~19:00 (受付17:15~18:00)

参加費: 300円 (先着30名)

場 所: TDS Logi Pa (管理棟) 1階ラウンジ

申し込み方法

12月10日(火)までに平和島事業所(03-3765-0321)へ電話でお申し込み下さい。

(受付時間: 平日8:50~17:00)

申込時には、テナント名・氏名・緊急連絡先をお伝えください。

- ・東京団地倉庫内で働いている人が対象です。
- ・車を運転される方は、お酒は飲めません。
- ・当日は参加費をお持ちになってお越しください。
- ・ご不明な点があった場合、もしくは当日緊急でご欠席の場合は平和島事業所(03-3765-0321)にお電話下さい。



平和島事業所の相澤所長



開催日
2019年12月11日(水)

オープニング企画第3弾

日本食文化を学ぶ ～日本酒と蕎麦～



常陸秋そば新蕎麦の色と香りと共に
厳選した日本酒を堪能して頂きつつ
日本酒の文化や知識を学んで頂きます。
知れば知るほど日本酒が楽しくなる！



【講師:仁志田 裕
(にしだ ひろし)】

好きな酒師(すきざけし)を名乗
全国の酒蔵を巡りながら、日本
酒の魅力を伝えるべく数多くの
日本酒イベントを積極的に開催。

申し込み方法

12月6日(金)までに平和島事業所(03-3765-0321)へ電話でお申し込み下さい。(受付時間:平日8:50~17:00)

申込時には、テナント名・氏名・緊急連絡先をお伝えください。

- ・当日は参加費をお持ちになってお越しください。
- ・日本酒の試飲がございますので、車輜でのご来場はご遠慮ください。
- ・ご不明な点があった場合、もしくは当日緊急で
ご欠席の場合は平和島事業所(03-3765-0321)
にお電話下さい。

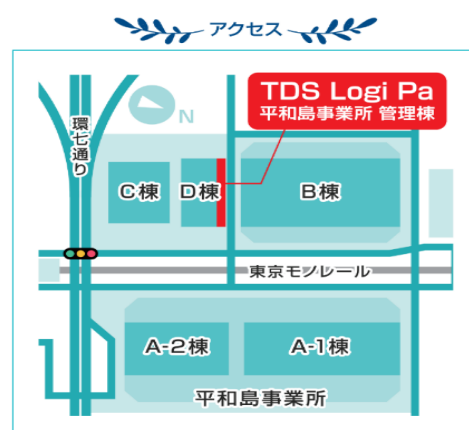
時間:18:15~19:45(受付18:00~)

参加費:~~2800円~~ →1400円

オープニング特別価格!

(※人数制限があります)

場所:管理棟2階 第1会議室 楠



開催日
2019年11月28日(木)

オープニング企画第1弾

リフレッシュヨガ

〈第2回〉

仕事帰りに体を動かすしてリフレッシュしませんか？

リニューアルしたばかりの東京団地倉庫管理棟2階多目的ルームで、ヨガ教室を開催します。
疲れた体をほぐし、落ち着かない心をリラックスさせましょう。初心者からOKのクラスです。

セッション1 チェアヨガ

優しいポーズと呼吸法で、体の緊張をほぐし、
心をリラックスさせていくクラスです。
椅子に座って行います。

時間：17：45～18：15(受付17：35～)

参加費：~~700円~~ → 500円

オープニング特別価格！

(※人数制限があります)

場所：管理棟2階 多目的ルーム

セッション2 リラックスヨガ

やさしいポーズと呼吸法で、心身の緊張を緩め、
だれもが本来持っている癒しの力を高めていきます。
継続することで、睡眠の質の改善にもつながります。

時間：18：30～19：15(受付18：20～)

参加費：1000円

(※人数制限があります)

場所：管理棟2階 多目的ルーム

講師

将口貴美代 先生

- ・(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
- ・三鷹の森ヨーガ主宰

スポーツジムや公共施設、医療機関にてヨガの指導に関わっています。



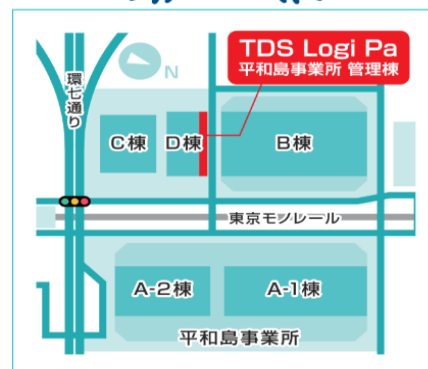
申し込み方法

11月27日(水)までに平和島事業所(03-3765-0321)へ電話で
お申し込み下さい。(受付時間：平日8：50～17：00)

申込時には、テナント名・氏名・緊急連絡先・参加セッションをお伝えください。

- ・当日は参加費、汗拭きタオル、水分補給用のお飲み物をお持ちのうえ、運動できる服装(スカート不可)でお越し下さい。
- ・ご不明な点があった場合、もしくは当日緊急でご欠席の場合は平和島事業所(03-3765-0321)にお電話下さい。

アクセス



今後の開催スケジュール

〈第3回〉 12月日時未定 チェアヨガ/リラックスヨガ 予定

〈第4回〉 1月日時未定 チェアヨガ/リラックスヨガ 予定

〈第5回〉 2月日時未定 チェアヨガ/リラックスヨガ 予定

こちら詳細が決まり次第、ちらし・公式HPでお知らせします。

開催日
2019年11月6日(水)

オープニング企画第2弾

現役ワインスクール講師直伝

～今日から役立つ

自分好みのワインの選び方～

当イベントでは難しく考えがちなワインについて、それぞれの味わいが何に由来し、どのような味わいになるのか。実際に購入する際、ワインラベルの何処を見て、どのように判断をすればいいのか。

これら疑問を、実例をまじえながらわかりやすく解説し、後半のテイスティングで実際に体験して頂きます。皆様のご参加お待ちしております。

-講師紹介-

伊澤 成典 (イザワ シゲノリ)

日本ソムリエ協会認定シニアソムリエ

日本ワインアカデミー主任講師

ヴェリテワインコンサルティング代表取締役



申し込み方法

11月5日(火)までに平和島事業所(03-3765-0321)へ電話でお申し込み下さい。(受付時間：平日8:50～17:00)

申込時には、テナント名・氏名・緊急連絡先をお伝えください。

- ・当日は参加費をお持ちになってお越しください。
- ・ワインの試飲がございますので、車輜でのご来場はご遠慮ください。
- ・ご不明な点があった場合、もしくは当日緊急でご欠席の場合は平和島事業所(03-3765-0321)にお電話下さい。

時間：18：15～19：45(受付18：00～)

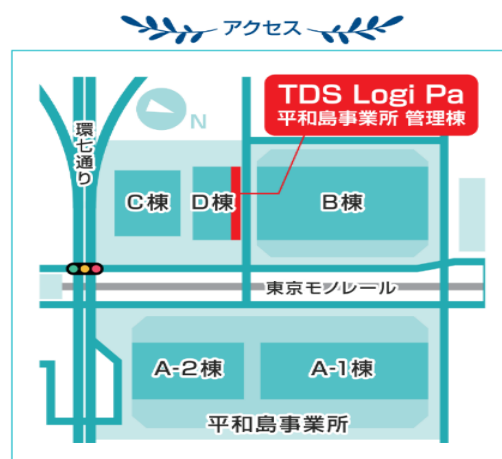
参加費：~~3000円~~ → 1500円 (期間限定価格！)

(※人数制限があります)

場所：管理棟2階 多目的ルーム

主催：(株)ヴェリテワインコンサルティング

<https://wineverite.jimdo.com/>



開催日
2019年10月23日(水)

オープニング企画第1弾

リフレッシュヨガ

〈第1回〉

仕事帰りに体を動かすしてリフレッシュしませんか？

リニューアルしたばかりの東京団地倉庫管理棟2階多目的ルームで、ヨガ教室を開催します。
疲れた体をほぐし、落ち着かない心をリラックスさせましょう。初心者からOKのクラスです。

セッション1 チェアヨガ

優しいポーズと呼吸法で、体の緊張をほぐし、
心をリラックスさせていくクラスです。
椅子に座って行います。

時間：17：45～18：15(受付17：35～)

参加費：~~700円~~ → 500円 オープニング特別価格！

(※人数制限があります)

場所：管理棟2階 多目的ルーム

セッション2 リラックスヨガ

やさしいポーズと呼吸法で、心身の緊張を緩め、
だれもが本来持っている癒しの力を高めていきます。
継続することで、睡眠の質の改善にもつながります。

時間：18：30～19：15(受付18：20～)

参加費：1000円

(※人数制限があります)

場所：管理棟2階 多目的ルーム

講師

将口貴美代 先生

- ・(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
- ・三鷹の森ヨーガ主宰

スポーツジムや公共施設、医療機関にてヨガの指導に関わっています。



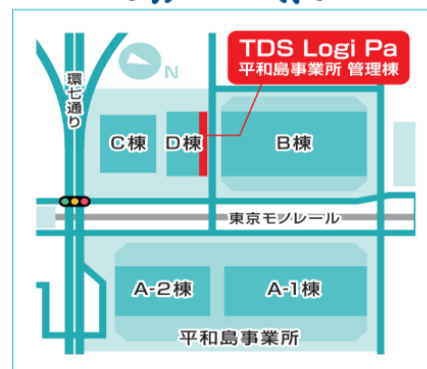
申し込み方法

10月22日(火)までに平和島事業所(03-3765-0321)へ電話で
お申し込み下さい。(受付時間：平日8：50～17：00)

申込時には、テナント名・氏名・緊急連絡先・参加セッションをお伝えください。

- ・当日は参加費、汗拭きタオル、水分補給用のお飲み物をお持ちのうえ、運動できる服装(スカート不可)でお越し下さい。
- ・ご不明な点があった場合、もしくは当日緊急でご欠席の場合は平和島事業所(03-3765-0321)にお電話下さい。

アクセス



今後の開催スケジュール

〈第2回〉 11月日時未定 チェアヨガ/リラックスヨガ 予定

〈第3回〉 12月日時未定 チェアヨガ/リラックスヨガ 予定

〈第4回〉 1月 日時未定 チェアヨガ/リラックスヨガ 予定

こちら詳細が決まり次第、ちらし・公式HPでお知らせします。