

# 平成29年度 普通救命講習会

協力：葛西消防署警防課救急係  
東京防災救急協会

開催日：平成29年10月27日  
開催場所：東京団地倉庫 葛西事業所  
管理棟 2階会議室

前回平成26年10月に開催してから3年が経過し、救命技能認定証の3年間の有効期限に合わせて、再講習及び新規取得を目的として、普通救命講習会を実施しました。

今回は、弊社及びテナント様から総勢26名の方が受講されました。

残念ながら、今回受講が出来なかった方は、東京消防庁（東京防災救急協会）及び葛西消防署にて講習会が実施されておりますので機会がありましたら是非とも受講されることをお勧めします。

東京防災救急協会：<http://www.tokyo-bousai.or.jp/>

葛西消防署：毎月第3水曜日  
（詳しくは、葛西消防署にお問い合わせ下さい）



葛西消防署・東京防災救急協会様のご協力に感謝！！





人が倒れていたなら



反応の確認、呼吸の確認



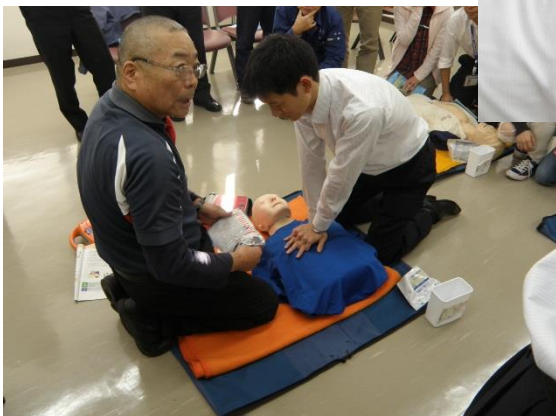
反応が無ければ、すぐに  
心肺蘇生を開始しましょう  
(とにかく脳に血液、酸素を送りましょう)



**胸骨圧迫 30回**  
**人工呼吸 2回**  
**の繰り返し**



救急隊が来るまで続けて  
下さい。



AED(自動体外式除細動器)  
は、心臓を動かすための  
器具ではないんですよ。  
知ってましたか？



AED(自動体外式除細動器)  
は、心臓が不整脈状態に  
なっている場合に本来の鼓  
動リズムに回復させるもの  
なのです。

**心臓が止まっていると動きま  
せん！**